

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «УЛЫБКА» С.П. ЗНАМЕНСКОЕ
НАДТЕРЕЧНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 01
от 30.08.2022г.

УТВЕРЖДЁН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 2 «Улыбка»
с. п. Знаменское
от 30.08.2022г. № 95-оп.

Годовой план работы
на 2022-2023 учебный год
инструктора по физической культуре
Даудовой А.Р

с.п. Знаменское
2022 г.

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения	Ответственный
1. Методическая работа.			
1.	Составить перспективный и календарный план работы с детьми на занятиях	сентябрь	инструктор по физкультуре
2.	Подобрать комплексы общеразвивающих упражнений для всех возрастных групп.	сентябрь	инструктор по физкультуре
3.	Проработать методическую литературу.	в течение года	инструктор по физкультуре
2. Физкультурно-оздоровительная работа.			
1.	Провести диагностику физической подготовленности детей.	сентябрь – май	инструктор по физкультуре
2.	Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях.	в течение года	Инструктор по физкультуре, старший воспитатель, медсестра
3.	Закаливающие мероприятия: закаливающая ходьба босиком в спальне после дневного сна, Дыхательная гимнастика, оздоровительный бег на воздухе.	ежедневно в течение года	Инструктор по физкультуре, старший воспитатель, медсестра, воспитатели групп
3. Физкультура в режиме дня.			
1.	Физкультурные занятия в группе и на улице.	по расписанию	инструктор по физкультуре воспитатели
2.	Подвижные и спортивные игры на прогулке.	ежедневно	инструктор по физкультуре

3.	Двигательные разминки и физкультминутки.	ежедневно	инструктор по физкультуре
4. Организационно-массовая работа.			
1.	Провести физкультурные праздники.	2 раза в год	инструктор по физкультуре
2.	Провести физкультурные досуги.	1 раз в месяц	инструктор по физкультуре
3.	Обновление спортивных уголков в группах соответственно возрасту детей.	в течение года	инструктор по физкультуре, воспитатели групп
4.	Оформление спортивного стенда с информацией для родителей.	в течение года	инструктор по физкультуре
5. Работа с воспитателями.			
1.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	в течение года	инструктор по физкультуре
2.	Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и совершенствования ОДА.	в течение года	инструктор по физкультуре
3.	Провести консультации для воспитателей:	в течение года	инструктор по физкультуре
	1. Тема: Консультация: «Воздействие подвижных игр с элементами спорта на развитие особенностей детей».	в течение года	инструктор по физкультуре
	2. Тема: «Создание условий для проведения игр и упражнений»	в течение года	инструктор по физкультуре
	1. Тема: «Воспитание нравственно-волевых качеств у дошкольников»	В течении года	Инструктор по физкультуре

6. Работа с родителями.

1.	Индивидуальные рекомендации и беседы.	в течение года	инструктор по физкультуре
2.	Анкетирование	Сентябрь	инструктор по физкультуре
3.	Приглашение родителей на детские спортивные праздники.	Январь	инструктор по физкультуре, воспитатели групп
4.	Наглядная информация – консультация : -«Роль физкультуры в жизни семьи»; - «Система здоровьесберегающих технологий в ДОУ». -«Совместные занятия спортом детей и родителей». -«Значение игр и упражнений с мячом»	в течение года	инструктор по физкультуре

7. Календарный план активного отдыха детей.

Гр. Месяц	Младшие группы	Средняя группа	Старшая группа
Сентябрь	Спортивный досуг «Теремок»	Спортивный досуг «Собираем урожай»	Спортивный досуг «Осень»
Октябрь	Спортивный досуг «Мамины помощники»	Спортивный досуг «День здоровья»	Спортивный досуг «Мой веселый мяч»
Ноябрь	Спортивный досуг «Наш друг — светофор»	Спортивный досуг «Веселые ребята!»	Спортивный досуг «Веселые старты»
Декабрь	Спортивный досуг «Зимние забавы»	Спортивный досуг «Зимние забавы»	Спортивный досуг «Зимние забавы»

Январь	Зимний спортивный праздник «Встреча со снеговиком»	Зимний спортивный праздник «Путешествие в зимнюю сказку»	Зимний спортивный праздник «Зимняя сказка»
Февраль	Спортивный досуг «Бобик в гостях у ребят»	Спортивный досуг «В гостях у сказки»	Спортивный досуг «Волшебный снежок»
Март	Спортивный досуг «Коза с козлятами»	Спортивный досуг «Мы со спортом дружим»	Спортивный досуг «Страна Игратия»
Апрель	Спортивный досуг «Волшебные человечки»	Спортивный праздник «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	Спортивный досуг «Сильным, ловким вырастай»
Май	Спортивный праздник «День здоровья»	Спортивный досуг «Корзина с играми»	Спортивный праздник «Мы юные спортсмены»